

# Welkom bij ATC Wijhe



Tenniskids is een programma van de KNLTB®





# Hoi!

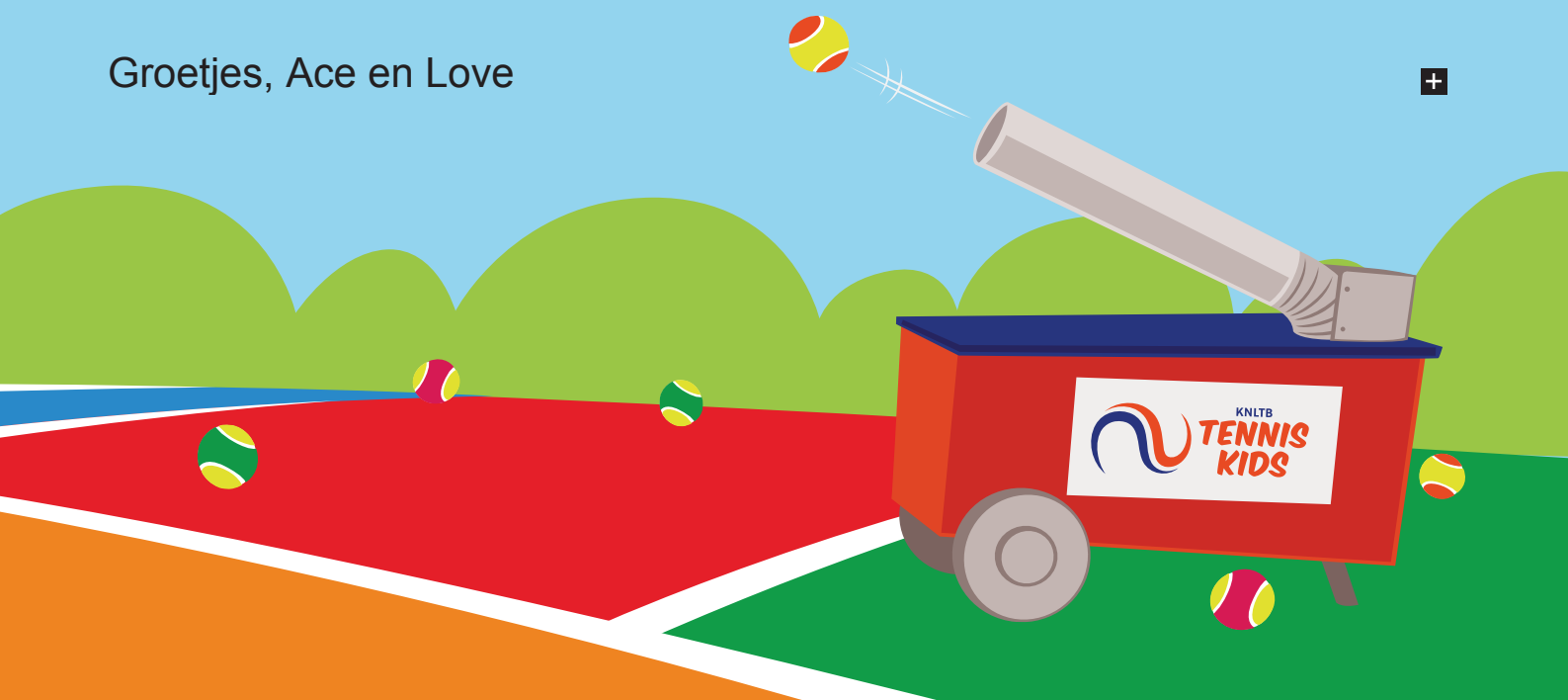
Wij zijn Ace en Love en wij vinden het superleuk dat je lid bent geworden van onze vereniging! Wij zijn de mascottes van Tenniskids, het tennisprogramma voor kinderen tot en met 12 jaar. Wij organiseren speciaal voor jou leuke activiteiten op de tennisclub. Ook kun je meedoen aan trainingen en competitie én kun je Tenniskids toernooitjes spelen. In dit boekje lees je er alles over!

Wil je meer informatie over het tennissen bij onze vereniging?  
Kijk dan op onze website: [www.atcwijhe.nl](http://www.atcwijhe.nl).

Voor vragen kun je terecht bij de trainers Liset Smeenk en André Mekers via e-mailadres [trainer@atcwijhe.nl](mailto:trainer@atcwijhe.nl), of bij de jeugdcommissie via [jeugd@atcwijhe.nl](mailto:jeugd@atcwijhe.nl).

Wij wensen je heel veel plezier!

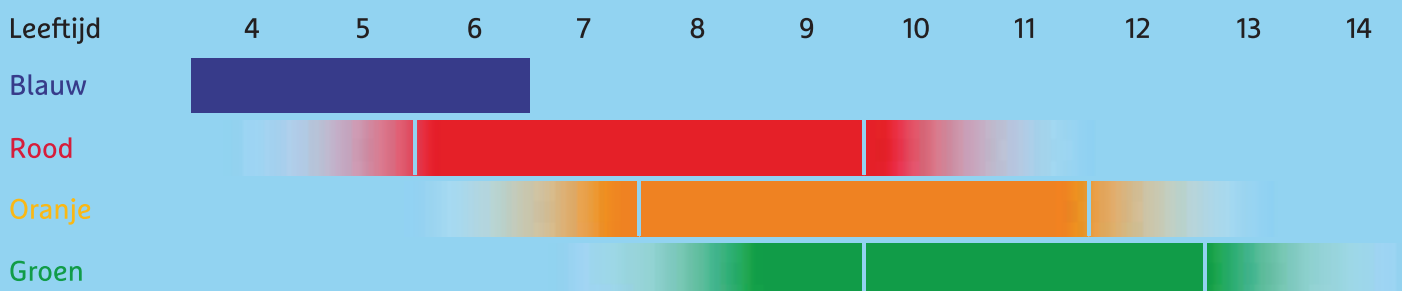
Groetjes, Ace en Love



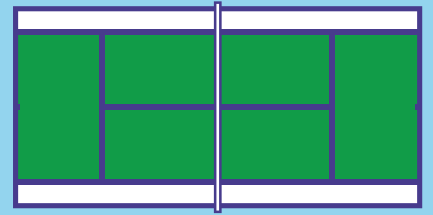
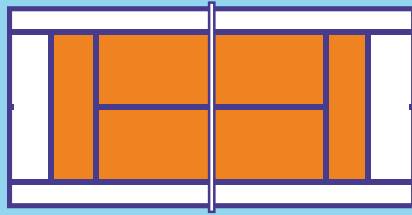
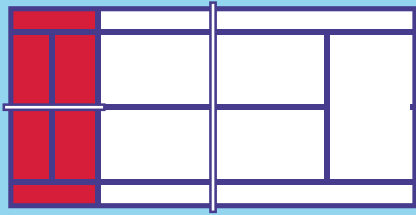
## Tenniskids

Tenniskids is een programma voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Met speciale ballen, rackets, banen en oefeningen leer je razendsnel tennissen. Je wordt direct in een team met leeftijdsgenootjes geplaatst. Zo kun je snel nieuwe vriendjes maken en kun je samen naar duidelijke doelen toewerken. Je gaat namelijk al heel snel wedstrijdje spelen. Ook leer je op een leuke manier de juiste techniek. Plezier en samenspel; daar draait het om bij Tenniskids!

### Blauw, rood, oranje en groen



Het Tenniskids programma bestaat uit verschillende gekleurde fases. Kinderen in de leeftijd van 4 tot 6 jaar starten met Tenniskids Blauw en doen leuke oefeningen en spelletjes op de tennisbaan. Na blauw ga je naar rood en begin je op een kleine baan te tennissen. Daarna kun je doorstromen naar oranje, groen en uiteindelijk naar de junioren.



### **Tenniskids Blauw**

De eerste fase van Tenniskids. Op speelse wijze maak je hier kennis met tennis. Door middel van leuke oefeningen ontwikkel je de eerste bal- en racketvaardigheden. In Tenniskids Blauw speel je nog geen wedstrijdje.

### **Tenniskids Rood**

In deze fase begin je op een kleine baan. Met uitdagende oefeningen ontwikkel je basisvaardigheden, zoals bewegen en coördinatie. Je speelt korte wedstrijdje met een zachte rode bal.

### **Tenniskids Oranje**

In Tenniskids Oranje wordt het spel verder uitgebreid. Je leert nieuwe slagen en technieken. Je speelt hier op een driekwartbaan. De wedstrijden duren iets langer.

### **Tenniskids Groen**

In Tenniskids Groen tennissen je op een hele baan met een trage groene bal. Je technieken, tactieken en atletische vaardigheden worden verder ontwikkeld. Na groen ben je helemaal klaar om op een hele baan te tennissen met de bekende gele bal.

## Benodigdheden

Met een racket, sportschoenen en in sportieve kleding kun je zo de baan op. Geen racket? Geen nood, op de club zijn leenrackets. Informeer er eens naar bij de tennistrainer(ster). Ben je van plan nieuwe tennisschoenen aan te schaffen? Houd dan rekening met de ondergrond van de banen op onze tennisclub. Er zijn speciale tennisschoenen voor verschillende ondergronden. Onze tennisclub heeft kunstgrasbanen.

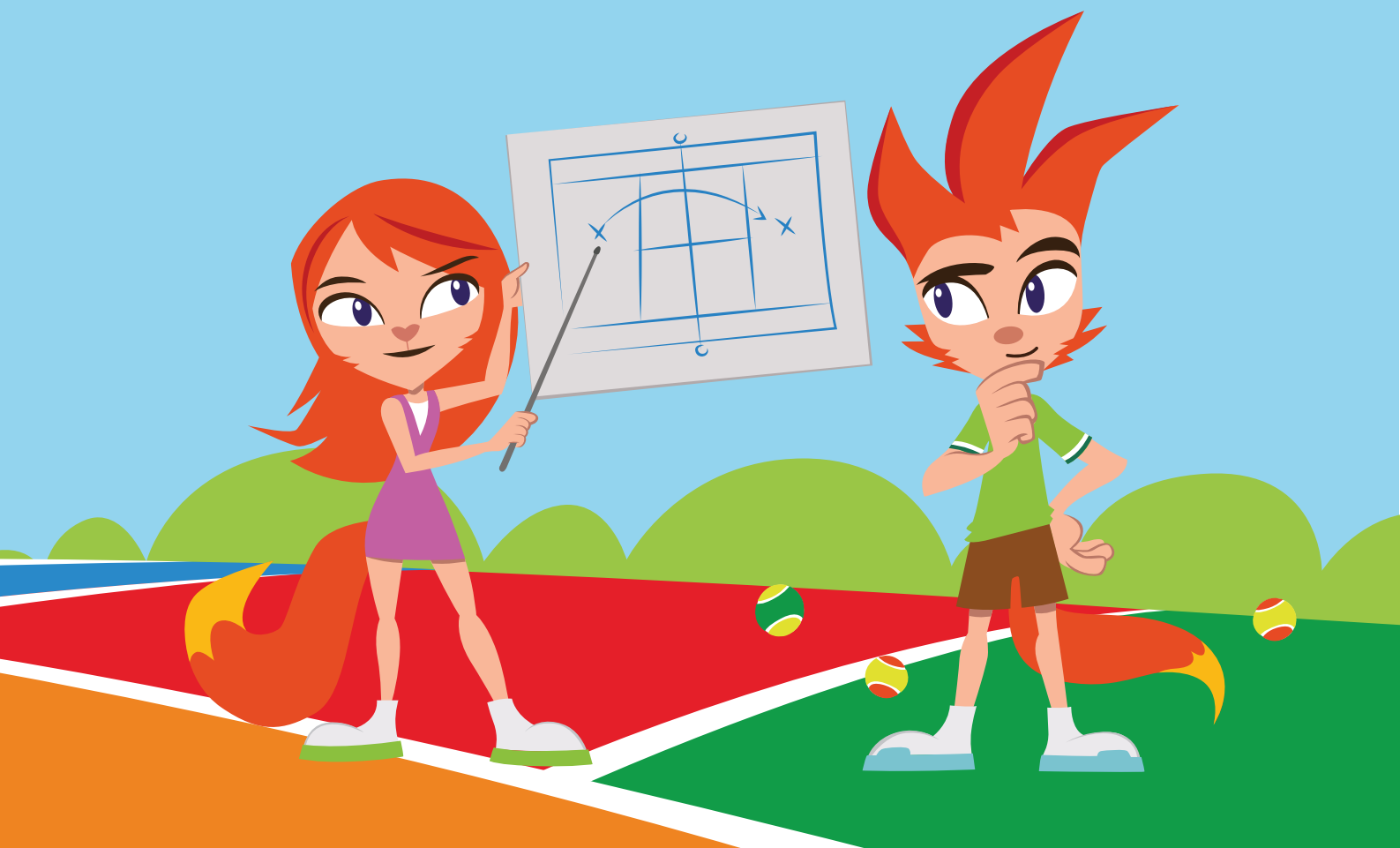
Op zoek naar tennismateriaal? Dan ben je bij onze sponsor Reuvers Sport in Zwolle aan het juiste adres. Je kunt ook online kijken bij TennisDirect. Zij zijn partner van de tennisbond (KNLTB) en verkopen alle materialen voor Tenniskids.



## Training

Nu je lid bent van ATC Wijhe wil je natuurlijk graag (nog beter) leren tennissen én nieuwe vriendjes en vriendinnetjes maken. Dat kan! We hebben een tennistrainer (André) en -trainster (Liset), die de leukste tennistrainingen verzorgen met gave tennisspellen en leuke oefeningen waarbij je de techniek goed kan leren.

Er wordt les gegeven op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag. De trainingsgroepen worden zoveel mogelijk afgestemd op het niveau van de kinderen. Je kunt kiezen voor 1x of 2x tennisles per week. Ook wordt in het voorjaar en najaar extra competitietraining georganiseerd waar je je voor op kunt geven.



# Wedstrijden

## Competitie

Bij tennis hoort ook een competitie. Voor rood en oranje is dit de Kia Tenniskids competitie, voor groen en junioren is dat de KNLTB Voor- en Najaarscompetitie. De Tenniskidscompetitie bestaat uit twaalf speelmomenten op zondagmorgen, verdeeld over meerdere maanden in het jaar. De KNLTB competitie voor groen en junioren bestaat uit 7 speeldagen in het voorjaar en 7 dagen in het najaar. Alle kinderen van ATC Wijhe spelen competitie. In de weken dat er geen competitie is, organiseren verenigingen vaak een toernooi waar je jezelf voor op kunt geven.

## Tenniskids toernooitjes

Verenigingen in het hele land organiseren Tenniskids of junioren toernooien waar jij aan kan meedoen. Tijdens een toernooi speel je (korte) partijtjes en ontmoet je kinderen van andere verenigingen. De rood/oranje toernooitjes zijn vaak één dag(deel) en andere toernooien voor groen/junioren zijn vaak verspreid over meerdere dagen.

Kijk op [www.tenniskids.nl/toernooitjes](http://www.tenniskids.nl/toernooitjes) voor de Tenniskids toernooitjes en op <https://mijnknltb.toernooi.nl/tournamentsearch> voor alle jeugdtoernooien.



## Onze vereniging

Alle jeugdleden krijgen een ATC Wijhe-tennisshirt in bruikleen! Vraag hiernaar bij de jeugdcommissie.

Tijdens competitiedagen en jeugdactiviteiten is hulp van ouders zoals draaien van bardienst verplicht. Voor tennislessen is de lesduur afgestemd op groepsgrootte en niveau. Rood/oranje traint 45 minuten, groen/junioren 1 uur. Bij voorkeur is de groepsgrootte 8 kinderen. Het lidmaatschap voor de jeugd is incl. 34 lessen per jaar en het spelen van competitie. De 34 weken tennislessen worden altijd gegeven, bij uitval wordt de les later ingehaald. Voor de (ouders van) jeugd is een Jeugd-app aangemaakt: meld je hiervoor aan via de jeugdcommissie of de trainers.

Jaarlijkse ATC-activiteiten voor de jeugd: 4x FridayFunTennis, Penn&Ink Ouder Kind Toernooi, Clubkampioenschappen, Buurtdorpendubbeltoernooi, Tenniskamp voor groen/junioren, Poffertjestoernooi voor rood/oranje.



# Veel plezier!



KNLTB  
TENNIS  
KIDS

[www.tenniskids.nl](http://www.tenniskids.nl)  [TenniskidsNL](https://www.facebook.com/TenniskidsNL)